休日の過ごし方について

学籍番号　10200000
甲南花子

（ウェブ掲載にあたって、プライバシー保護のため情報を改変しています）

１　はじめに

　最近、休日の街はとても若者でにぎわってるように思う。遊ぶところも増えているように感じる。私は休日、買い物やカラオケなどによく行く。朝はずいぶん遅く起きる。たいていの若者は私と同じように過ごしていると思うのだが、本当にそうなのか。そして年配の人はどのように過ごしているのか。今回は休日の過ごし方は年齢によってやはり違うのか調べたいと思う。

２　調査研究の目的

　みんな休日をどのように過ごしているのかを明らかにして、年齢によって過ごし方に違いがあるかを明らかにしたいと思う。

３　作業仮説

・若者は休日を友達と買い物やスポーツなどをして過ごしていると思う。若者は休日の朝起きるのが遅いと思う。

・年配の人は休日を家でごろごろして過ごしていると思う。そして朝は起きるのが早いと思う。

４　調査研究の概要

調査対象

(1)調査対象

・甲南大学の 10 代の男子学生１人

・甲南大学の 10 代の女子学生１人

・80 代の男性１人

・90 代の女性１人

(2)調査日時

　平成１４年５月 14 日の３限目

(3)調査方法

面接法（インタビュー法）

次のように質問に答えてもらった

(a)休日はたいてい外にいるか、家にいるか？

(b)例えば何をして過ごしているか？
(c)誰と過ごしているか？
(d)休日の朝は何時ぐらいに起きているのか？
(e)外に遊びに行く時は何時くらいに帰ってくるか？
(f)服装は普段と同じ？

５　調査結果

	10 代男性	10 代女性	80 代男性	90 代女性
a	外	外	外	外
b	買い物・カラオケ	買い物・お茶する	海や農村に写生	買い物・若い人と食事など
c	友達	友達	１人	１人
d	12:00	14:00	6:30	6:00
e	23:00	0:00	16:00	19:00
f	同じ	同じ	汚れてもいい服	同じ

やはり 10 代の男女は、友達と三宮や梅田に買い物に出かけることが多いそうだ。そして朝起きるのはだいぶ遅い。帰るのもほぼ終電ぎりぎりである。服装も普段と同じである。これは予想通りの結果である。

そして 80 代男性は休日はたいてい自然の中に写生しにいくそうだ。朝起きるのは６時半だそうで、毎朝気功を 30 分程度やり、その後朝食を食べるというのが日課だそうだ。そして帰宅時間もかなり早い。

90 代女性は、若者の多いところで働いている関係で、よく若者を家に呼んだりするそうだ。その他には三宮に買い物に行くなど、なるべく外に出ていくようにするそうだ。

６　調査結果の考察

10 代の男女のほうは私の仮説通りの結果になった。やはり若者は昼に起き、買い物やカラオケに友達と行き、夜遅くまで遊んでいると思う。やはり若いうちは友達と遊ぶのが一番楽しいのかも知れない。それと対照的に年配の人のほうは、朝起きるのがとても早く、家に帰って来るのも比較的早い。しかし年配の人も意外に外に出ているのが驚いた。年をとっても気持ちはまだまだ若いと思いました。外に出て日頃のストレスや疲れをリフレッシュしているのかもしれない。そういった意味では、生活のリズムは違うけれど、若者も年配の人も、休日に求めるものは同じなのかもしれない。

７　おわりに

今回の調査で年配の人も休日、外に出ていっていることがわかった。日頃年配の人と話す機会がないので、今回そのような人と話せただけでもよかった。それに休日のアンケート以外のいろいろな話もしてもらい、とても為になりました。もう少し若者もしっかりしないといけないと思いました。私も年をとっても、休日に元気に外に出て行きたいです。